



## Mission de coopération en Arménie, du 20 au 29 septembre 2023 :

En partenariat avec le CLAP



### Résumé court :

Depuis plus de 20 ans, le C.H. LE VINATIER entretient des liens de coopération avec l'Arménie, dans le domaine de la santé mentale.

Du 25 au 30 septembre 2023, une délégation du C.H. LE VINATIER, composée de l'équipe du CLAP (Dr. Romain REY, Antoine POINET, infirmier coordinateur du programme BREF) et de Sylvia TOPOUZKHANIAN (Responsable de la coopération internationale au CHV), a réalisé des actions de sensibilisation à la psychoéducation des aidants auprès des professionnels de santé arméniens. Une formation au programme BREF a été réalisée auprès des équipes de l'hôpital psychiatrique de NOUBARASHEN. Cette action de formation a bénéficié d'une subvention de la DGOS-COOP.

Face à la grave crise humanitaire que traverse l'Arménie (entrée de 100 000 réfugiés arméniens du Haut-Karabakh en Arménie, en quelques jours), la formation des professionnels de santé au programme BREF va se poursuivre et s'intensifier, notamment via l'adaptation du programme BREF aux aidants accompagnant un proche concerné par un psychotrauma.

### Article long :

Lors d'une précédente mission de coopération financée par la DGOS-COOP (colloque centré sur le psychotrauma à Erevan en octobre 2022), nous avons eu l'occasion de présenter l'intérêt de proposer de la psychoéducation à destination des aidants et plus spécifiquement le programme BREF, co-conçu par le Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP, au CH le Vinatier) et l'association de familles UNAFAM.

Le programme BREF avait alors suscité un intérêt important de la part des professionnels de santé présents au colloque. Par ailleurs, l'offre de soin disponible actuellement sur le territoire arménien est essentiellement représentée par des interventions médicamenteuses et de manière beaucoup plus limitée par des interventions psychothérapeutiques.

En revanche, les interventions de réhabilitation psycho-sociale restent quasiment absentes et en particulier la psychoéducation des aidants qui est la plus efficace d'entre elles (amélioration de la santé physique et psychique des aidants et réduction de 20 à 40% du risque de rechute/ré-hospitalisation des patients, ce qui est équivalent au niveau d'efficacité obtenu par un traitement médicamenteux à posologie et durée efficaces, bien observé). Rappelons qu'actuellement, pour que la prise en charge

des personnes vivant avec un trouble psychique soit optimale, elle doit nécessairement reposer sur des interventions médicamenteuses et des interventions de réhabilitation psychosociales.

Devant l'intérêt suscité par le programme BREF et la volonté des praticiens arméniens de conformer leurs pratiques aux recommandations de soins internationales les plus récentes, la présente mission menée grâce au soutien de la DGOS a été centrée sur la thématique de la psychoéducation des aidants, avec deux objectifs principaux :

1. Sensibiliser davantage de professionnels de santé à la psychoéducation des aidants et poursuivre la réflexion sur les perspectives d'implémentation de programmes psychoéducatifs pour les aidants. A cet effet, une conférence a été organisée par l'Association Arménienne de Psychiatrie, partenaire du CH LE VINATIER depuis 10 ans. Celle-ci a permis de développer le rationnel ainsi que le niveau de preuve disponible concernant l'intérêt majeur d'aider les aidants. Elle a en outre permis de présenter le programme BREF à des soignants (psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux, rééducateurs etc...). Ce programme psychoéducatif à destination des aidants est issu de la recherche participative et a été créé en conformité avec les recommandations internationales. Les formats et contenus ont été sélectionnés afin d'être implémentables dans tout type de structure de soin, y compris celles moins bien dotées en moyen financiers ou ressources humaines.

2. Former un groupe multidisciplinaire de professionnels de santé de l'hôpital psychiatrique de Noubaraschen, dans la banlieue d'Erévan (médecins psychiatres, infirmiers, psychologues, rééducateurs et assistantes sociales) au programme BREF à destination des aidants, afin de permettre sa mise en place à titre pilote dans l'établissement.

Les événements géopolitiques survenus peu avant le début de la mission n'ont pas altéré les objectifs de la mission. Ils ont néanmoins suscité une réflexion supplémentaire sur les aspects stratégiques de poursuivre et accélérer le développement de la psychoéducation des aidants en Arménie y compris en contexte de conflit en cours.

En effet, la situation des réfugiés du Haut Karabagh va impacter fortement et durablement le système de santé psychiatrique arménien dans les semaines, mois et très probablement années à venir. Différentes vagues seront probablement observées :

- initialement troubles en lien avec les situations de stress et de traumatisme,
- augmentation du risque de rechute des personnes avec un trouble psychique préexistant au conflit (augmentation de l'exposition au stress, dégradation de la qualité des soins et du suivi en lien avec le déplacement),
- durablement, augmentation de l'incidence des troubles psychiques en lien avec le déplacement des populations, la paupérisation et la précarité, l'exposition élevée au stress,
- durablement, impact sur la santé des familles des personnes affectées par ces troubles.

La psychoéducation des familles pourrait contribuer favorablement à augmenter la résilience du système de soins psychiatriques confronté à une forte augmentation de la demande de soins tout en restant fortement contraint sur le plan des ressources humaines et financières.

Ainsi développer la psychoéducation des aidants dans l'offre de soins en Arménie a le double avantage 1) d'augmenter son niveau de performance en l'actualisant et le conformant aux recommandations internationales et, 2) d'augmenter son niveau de résilience dans la perspective d'une augmentation rapide et durable des besoins en soins suite aux événements géopolitiques récents.

Le principe d'une poursuite et d'une intensification des actions de coopération centrées sur la promotion de la psychoéducation des aidants a été acté, après discussion avec les partenaires et rencontres avec l'Experte Technique Internationale (Dr Laurence TERZAN), détachée auprès de la Ministre arménienne de la Santé, le Chargé de Coopération et d'Action Culturelle (Mr Guillaume NARJOLLET) ainsi qu'avec l'Ambassadeur de France en Arménie (Son Excellence Mr Olivier DECOTTIGNIES).



L'équipe française avec la Direction de l'hôpital psychiatrique de NOUBARASHEN



Photo de famille à l'issue de la formation des soignants arméniens



Rencontre avec Son Excellence Mr Olivier DECOTTIGNIES, à l'Ambassade de France en Arménie

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:ugcPost:7118241707833327616/>

X : <https://twitter.com/LeVinatier/status/1712083302922780956>

## Mission de coopération au Togo, du 22 au 29 octobre 2023 :



En partenariat avec l'ONG

### Article court :

Une convention de partenariat signée en 2019 avec le Ministère togolais de la Santé, de l'Hygiène publique et de l'Accès universel aux soins a permis au Centre Hospitalier LE VINATIER d'entamer une collaboration autour des Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) et l'aide à la création d'un Centre d'Évaluation et de Diagnostic de l'Autisme (CEDA).

Du 22 au 29 octobre 2023, une délégation composée du Dr. Lucie JUREK, Praticien Hospitalo-universitaire en Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et chercheuse en santé publique (RESHAPE, Lyon 1), de Nicolas PETIT (Orthophoniste, PhD) et de Sylvia TOPOUZKHANIAN (Orthophoniste, PhD, Responsable de la coopération internationale) s'est rendue à Lomé avec plusieurs objectifs :

- Animer un atelier de formation (4 jours) sur la détection précoce de l'autisme pour dépister et sensibiliser aux TSA dans des villes et communautés éloignées de la capitale, où peu de soignants sont présents. Un des buts étant également de réduire la détresse des parents et de prévenir l'errance diagnostique. Cet atelier a été organisé en partenariat avec l'ONG Handicap International / Humanité & Inclusion
- Animer une conférence, intitulée « aider son enfant autiste au quotidien », en partenariat avec l'association de parents d'enfants autistes « Autisme Togo Merveille et Mystère » et la filière orthophonie de l'École Nationale des Auxiliaires Médicaux (ENAM) de Lomé
- Rencontrer les partenaires sur place : le Pr. MIJIYAWA, Ministre togolais de la santé, de l'hygiène publique et de l'accès universel aux soins, Mme Sophie-Charlotte BOUVIER, Coordinatrice projet "One Health" (Expertise France), Mr Georges ATTATI, Responsable Pays de l'ONG Handicap International / Humanité & Inclusion ainsi que des soignants travaillant sur le volet « santé mentale » et des formateurs en santé.

### Article long :

Dans le cadre de ses conventions de coopération avec le Ministère togolais de la Santé, de l'Hygiène publique et de l'Accès universel aux soins et l'ONG Handicap International / Humanité & Inclusion, le Centre Hospitalier LE VINATIER a organisé en octobre une mission de formation aux Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA), avec le soutien financier de la DGOS-COOP.

La première action s'est déroulée en réponse aux difficultés de repérage et de diagnostic de l'autisme sur le territoire, particulièrement chez les jeunes enfants, qui conduit notamment à la surmédication de ces enfants et à la détérioration du pronostic. Quatre journées de formation sur la compréhension et le repérage précoce de l'autisme ont donc été proposées à un groupe de professionnels du territoire, impliqués dans les réseaux de santé communautaire, de professions variées : psychologues, orthophonistes, masters en santé, assistants médicaux, éducateurs, enseignants, etc. L'objectif de cette formation était de développer des connaissances et clefs théoriques ajustées au contexte local sur la définition et le repérage/dépistage de l'autisme, et de permettre aux participants de s'approprier suffisamment ces connaissances pour les transmettre au sein des réseaux territoriaux dans lesquels ils sont impliqués. La première journée a permis une mise en commun des attentes et des représentations préalables du groupe quant à l'autisme, révélant un niveau préalable très hétérogène, avec de nombreux participants ne déclarant aucune connaissance préalable. Des connaissances clefs sur le développement typique ont ensuite été présentées, dans les différents domaines de développement de l'enfant : motricité globale et fine, communication et socialisation, langage, avec des repères développementaux et des signes d'alerte permettant de repérer un développement atypique. Deux outils permettant l'évaluation globale du développement ont été introduits (échelle de Denver, IDE) et mis en pratique autour de vidéos d'enfants à développement typique ou non. Le développement atypique et plus particulièrement autistique a été développé sur la deuxième et la troisième journée, avec un examen d'idées reçues communes sur l'autisme, les signes cliniques caractéristiques dans leur diversité, illustré par des vidéos d'enfants autistes. Un outil de dépistage spécifique (M-CHAT-R/F) a également été introduit et mis en pratique autour d'une situation clinique filmée. Des échanges continus sur ces journées devaient permettre aux participants de questionner les spécificités locales de l'expression du développement typique comme autistique, à partir de repères construits dans des cadres principalement européen/occidentaux, et ainsi de construire collectivement des points de références contextuellement appropriés. Ces repères ont fait l'objet de mise en pratique lors de la dernière journée, avec des jeux de rôles en groupes restreints sur l'explication de ce qu'est l'autisme,

des réponses à des questions fréquentes et à des idées reçues. Un panorama des stratégies d'interventions possibles a par ailleurs été présenté. La journée s'est terminée sur des travaux de groupes sur l'implémentation concrète dans le territoire togolais des compétences développées lors de cette formation.

La deuxième action était l'animation d'une conférence en partenariat avec l'association de parents d'enfants autistes « Autisme Togo Merveille et Mystère » et la filière orthophonie de l'École Nationale des Auxiliaires Médicaux (ENAM) de Lomé, sur l'accompagnement de l'enfant autiste au quotidien. Des clefs de compréhension du fonctionnement autistique ont été présentées, avec leurs implications en termes de conduites éducatives, sur la base du programme de formation en ligne de l'OMS « *Training for Families of Children with Developmental Delays or Disabilities* ». L'objectif de cette action était d'informer les participants d'axes pouvant être empruntés et développés auprès de ces enfants. Des temps d'échanges conséquents à l'issue de la conférence ont permis d'aborder des solutions concrètes et individualisées en réponse aux interrogations des parents d'enfants avec TSA.

Enfin des temps d'échanges avec les partenaires sur place ont été programmés : tout d'abord avec le Pr. MIJIYAWA, Ministre togolais de la santé, de l'hygiène publique et de l'accès universel aux soins, en présence de Mme Sophie-Charlotte BOUVIER, Coordinatrice projet "One Health" (Expertise France), également avec Mr Georges ATTATI, Responsable Pays de l'ONG Handicap International / Humanité & Inclusion ainsi qu'avec les soignants travaillant sur le volet « santé mentale » et les formateurs en santé de l'École Nationale des Auxiliaires Médicaux (ENAM).



Photo de famille à la fin de la formation



L'équipe française durant la formation



Rencontre de travail avec le Pr. Mustapha MIJIYAWA, Ministre de la Santé, de l'Hygiène publique et de l'Accès universel aux soins et Mme Sophie-Charlotte BOUVIER, Coordinatrice projet "One Health" (Expertise France)

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:ugcPost:7134805758277226496/>

X : <https://twitter.com/LeVinatier/status/1729492963321934119>

## Mission de coopération en Guinée, du 9 au 17 décembre 2023 :

### Article court :

Dans le cadre de la Coopération Internationale du Centre Hospitalier LE VINATIER et grâce à l'appui financier de la DGOS-COOP, une délégation mixte (présentiel – distanciel) composée de Mr Pascal MARIOTTI (Directeur), Dr Marion PERIN-DUREAU (Psychiatre), Mr Rémy LOUCHARD et Mme Sylvia TOPOUZKHANIAN (Cadres Supérieurs de Santé), a travaillé du 11 au 15 décembre avec les collègues guinéens concernés par le processus de révision de la Politique et du Plan National de Santé Mentale en Guinée, dans les locaux de la Direction Nationale de l'épidémiologie et de la lutte contre la maladie du Ministère de la Santé et de l'Hygiène Publique.

Cette collaboration fait suite à une mission exploratoire en santé mentale ayant eu lieu en Mai 2023 à Conakry, à la demande de la DGOS dans le cadre de la coopération bilatérale franco-guinéenne et en partenariat avec le CH des Pyrénées.

Depuis le début des années 2000, de nombreuses initiatives de réponses aux besoins de santé mentale ont été menées avec persévérance, peu de moyens et souvent de manière volontaire par les acteurs nationaux. L'épidémie de Maladie à Virus Ebola (MVE) qui a frappé la Guinée a mis en lumière les fragilités et les insuffisances du système. Il s'agit aujourd'hui de donner à ces réponses un cadre de développement structuré et durable.

Cette Politique et ce Plan National de Santé Mentale 2024-2028 seront une opportunité à saisir pour pérenniser et développer plus avant les initiatives de santé mentale élaborées dans le cadre de la riposte à la MVE.

Nous remercions la DGOS pour son appui financier ainsi que Mme Sandrine SEGOT-CHICQ, Experte Technique Internationale auprès du Ministre de la Santé et de l'Hygiène Publique, pour son accompagnement dans ces missions de partenariat.



Les participants à l'atelier sur l'élaboration du PNSM 2004-2028



Délégation mixte (présentiel – distanciel) du Centre Hospitalier LE VINATIER, avec le coordinateur adjoint du PNSM (Dr Ousmane TANOU)





Une partie de l'équipe française, en présence des coordinateurs du PNSM (Pr Mamady Mory KEITA et Dr Ousmane TANOU)

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:ugcPost:7073909578647625729/>

X : <https://twitter.com/LeVinatier/status/1668959164729634817>

## 1<sup>ère</sup> édition de la Journée de la coopération internationale, le 22 novembre 2023 :



Le 22 novembre 2023, le CH LE VINATIER a organisé sa première édition de la Journée de la Coopération Internationale. Il s'agissait pour cet établissement très actif sur le terrain international de permettre aux agents impliqués de partager leurs expériences avec les soignants intéressés et autres acteurs de la solidarité internationale, ainsi qu'avec leurs différents partenaires.

La journée a été introduite par Mr Pascal MARIOTTI, Directeur du CH Le VINATIER, qui a rappelé l'engagement de l'établissement dans ces coopérations et la philosophie de ces projets : **apporter son expertise sans se substituer aux acteurs locaux ni « faire à leur place »**. Il a conclu en insistant sur la notion d'échanges bilatéraux, de partage et de montée en compétences pour toutes les parties prenantes. Puis Mme Sylvia TOPOUZKHANIAN, Responsable de la coopération internationale, a

rappelé le cadre règlementaire dans lequel s'inscrivent ces actions, les partenaires institutionnels et financiers permettant ces missions de coopération, en mettant l'accent sur la plus-value pour les agents hospitaliers de ces échanges internationaux.

La matinée s'est poursuivie avec une présentation des principes et du cadre légal de la coopération internationale autour de la santé mentale et de la Stratégie de la France en santé mondiale (2023-2027), par Mme Raphaele CATILLON (Spécialiste « *santé mentale et soutien psychosocial* », ONG Handicap International / Humanité & Inclusion) et Mr Lionel MERAND (Infirmier au CH Le VINATIER, ayant travaillé 15 ans dans différentes ONG à l'international). Une table ronde réunissant des membres de plusieurs missions ayant eu lieu en 2023 est venue clôturer la matinée.

L'après-midi a débuté par le regard porté par Mme Léa RUEILLE, Anthropologue (PhD) sur la notion de culture et de variations culturelles des traumas de guerre. Puis une table ronde sur l'intervention auprès de personnes victimes de traumas a réuni les soignants de plusieurs actions effectuées sur cette thématique (soignants du CH LE VINATIER et des Hospices Civils de Lyon (HCL)).

Cette première journée est incontestablement un succès et a suscité l'intérêt du public, nombreux, qui y était présent. Elle donnera probablement lieu à une seconde édition l'an prochain.

Pour + d'infos : <https://lc.cx/Dg8Z3q>

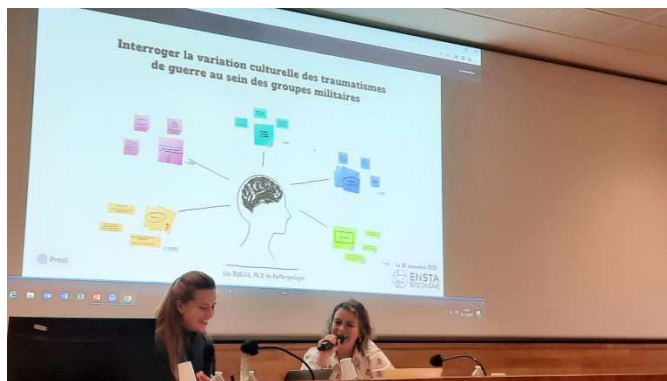
X : <https://twitter.com/LeVinatier/status/1734566366982644104>



Introduction par Mme Sylvia TOPOUZKHANIAN, Responsable de la coopération internationale du CH LE VINATIER



Participants à la journée de la coopération internationale du CH LE VINATIER



Intervention de Mme Léa RUELLE, Anthropologue (PhD), avec la modération de Mme Gwen LE GOFF (Directrice adjointe de l'ORSPERE-SAMDARRA)