

## Quels sont les éco-gestes efficaces ?

- ① En été, j'aère les pièces le matin et en hiver je ne chauffe pas au-delà de 19°C
- ② Je privilégie les escaliers à l'ascenseur autant que possible
- ③ Je ne laisse pas fonctionner un ventilateur en continu si je ne reste pas dans la pièce

### Le saviez-vous ?

L'eau en bouteille n'est pas toujours meilleure que celle du robinet qui contient souvent autant de calcium et de minéraux



- ① Je diminue le débit de l'eau pour les activités de lavage et nettoyage
- ② J'alerte les services techniques dès l'apparition d'une fuite d'eau

**Le CHDB se rend responsable des impacts des activités de l'établissement sur l'environnement.**

- ④ Je n'oublie pas d'éteindre la lumière en quittant une pièce



- ③ Je n'oublie pas de fermer les robinets après chaque utilisation

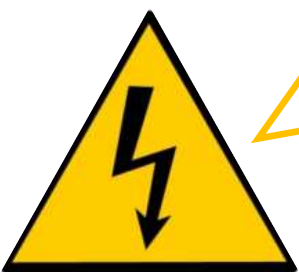
**Et vous ?**

- ⑤ En partant je m'assure que l'ordinateur est éteint et non en veille

- ④ J'utilise la bonne touche pour les chasses d'eau avec économiseur
- ⑤ Je n'effectue pas une purge de plus d'une minute

### Le saviez-vous ?

Un degré de moins = 7% d'économie sur la facture annuelle de chauffage



Les éco-gestes que l'on assimile au CHDB sont tout autant efficaces chez soi !