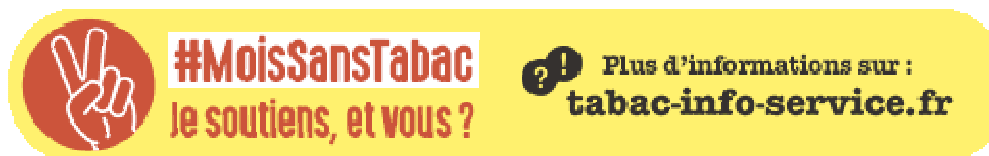




PNRT 2014-2019 Le MOI(S) SANS TABAC

UN DÉFI COLLECTIF POUR ARRÊTER DE FUMER

COPIL Cancer du 14/12/ 2016



PNRT 2014 - 2019



Le PNRT , objectif 10 du plan cancer porte des ambitions fortes, avec trois objectifs généraux:

- 1) D'ici 2019, diminuer d'au moins 10 % le nombre de fumeurs quotidiens de 15 à 75 ans (passer de 28,2 % à moins de 25,4 %).**
- 2) D'ici à 2024 , descendre la proportion de fumeurs quotidiens en dessous du seuil de 20 %.**
- 3) D'ici à 2032, parvenir à ce que la génération des enfants nés à partir de 2014 soit non fumeuse à l'âge adulte , soit un seuil en dessous de 5 %de fumeurs quotidiens de 18 ans.**



PNRT 2014 - 2019



Il comporte trois axes principaux:

-Axe 1 : Protéger les jeunes et éviter l'entrée dans le tabac

-Axe 2 : Aider les fumeurs à s'arrêter.

-Axe 3 : Agir sur l'économie du Tabac

Le PNRT à l'instar du plan cancer s'appuie sur un continuum d'intervention: la prévention, le repérage précoce, l'aide au sevrage, l'observation, l'évaluation et la recherche appliquée, en mobilisant tous les acteurs et les parties prenantes.



PNRT 2016 - 2019



Une proposition de déclinaison régionale du PNRT a été transmise à la DGS et comporte des objectifs parmi lesquels:

- Inscrire dans le futur schéma régional de santé (SRS) comme le stipule la loi du 26 janvier 2016 de Modernisation de notre système de santé, la réduction des risques et des dommages pour le Tabac.
- Renforcer et développer la prévention, la réduction des risques et l'accompagnement vers l'arrêt du tabac, dans les CSAPA et CJC, et ce, dans le cadre de leur mission obligatoire de prévention. (Cf. Fiche action tabac-cannabis et poly consommations).
- Développer et structurer l'offre de repérage et d'aide au sevrage tabagique au sein des établissements de santé publics comme privés, et plus particulièrement dans les ELSA, mais aussi dans les consultations de tabacologie, d'addictologie, et les services de pneumologie, de cardiologie, de cancérologie, d'obstétrique, et de psychiatrie.
- Faire connaître les nouvelles catégories de professionnels de santé habilités à prescrire des TSN en sensibilisant en lien avec l'AM, les ordres, les URPS, les fédérations de professionnels exerçant au sein des structures d'exercice regroupé (MSP), aux droits de prescription des nouveaux professionnels habilités.
- Faire connaître aux médecins du travail, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, sages-femmes leurs nouvelles prérogatives de prescription de TSN et les possibilités de formation sur l'accompagnement au sevrage tabagique.
- Promouvoir l'utilisation du E-Learning concernant le repérage et l'aide au sevrage tabagique pour les médecins, les infirmiers, les masseurs-kinésithérapeutes, les chirurgiens-dentistes, les sages-femmes.
- Sensibiliser les responsables de formation initiale des professions susmentionnées de l'intégration dans la formation du thème de l'aide au sevrage et de la possibilité de prescription.



Epidémiologie : du National (1) au régional (2) Cadre Législatif (3)



- 1) Tabagisme actif : première cause de mortalité prématurée évitable en France .
Dispositif qui s'inscrit dans la RDR(D) de la nouvelle loi de modernisation .
- 2) En 2010, la région PACA enregistre une prévalence de l'usage quotidien de Tabac significativement plus élevée (29,5 %) que le reste de la France, soit 1 Million de fumeurs quotidiens.
- 3) Le moi(s) de l'arrêt est inscrit dans l'axe 2 du PNRT (2014-2019) et figure dans le plan cancer (2014-2018) et dans le plan de la Mildeca en cours.

Ce nouveau dispositif innovant s'inscrit dans la stratégie nationale E-santé 2020 élaborée par l'exécutif afin d'accompagner les acteurs du système de soins dans le virage numérique (cf. APM Big Data en santé Avril 2016)



QU'EST-CE QUE MOI(S) SANS TABAC?



- Un Défi innovant et collectif *, qui consiste à inciter et accompagner, via des actions de communication et de prévention de proximité, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac.

- Désignation d'un Ambassadeur par SPF : Intervient en soutien et assure le déploiement régional (CRES). Promotion du dispositif .Mobilisation des acteurs , formation , accompagnement méthodologique.

Actions régionales financées (6 CPAM , 20 ARS) et beaucoup d'autres actions SF (au total 223 partenaires). Investissement de 14 CHSCT (privés, ES, associations)

- Page intranet ARS et Newsletter ARS et CRES / Communiqué de presse national et régional

- BEH OCT 2016 spécial TABAC - Spots TV pour les salles de cinémas de la région.

- AM (Visite des délégués à 40 000 MG info dispositif)



UN DÉPLOIEMENT EN 3 TEMPS par l'Ambassadeur



En septembre : on informe les professionnels de santé

Objectif : inciter les pros de santé à parler de l'événement à leurs patients et à remettre dépliants et kits d'aide à l'arrêt.

En octobre : on invite à participer à l'événement

Objectif : inciter à s'inscrire à Moi(s) sans tabac via Tabac Info Service site/appli/3989

En novembre : on arrête de fumer

Objectif : soutenir les participants dans leur tentative au quotidien.

Le parcours de l'Utilisateur: Personne exposée à un élément de langage / Renvoyée vers Tabac Info Service (39 89) / Soutien pendant l'arrêt.



SOUTIEN PENDANT L'ARRÊT : LE KIT

Cher futur ex-fumeur, chère ex-fumeuse, ce kit contient tous les outils pour vous aider à arrêter de fumer.



1

Avant de vous lancer, lisez le livret « Je me prépare » et marquez le top départ.



2

Grâce à l'agenda, vous trouverez chaque jour des encouragements, des conseils et des activités pour oublier la nicotine.



4

Pour garder la ligne pendant et après l'arrêt, aidez-vous du sticker « Je retrouve la forme, pas les formes », en le collant sur votre frigo.



3

À tout moment, surmontez vos envies de fumer à nouveau avec la carte « Le stress ne passera pas par moi ».



5

Vos efforts payent. Calculez les économies que vous réalisez !

Quand on est accompagné,
c'est plus facile d'arrêter !



LES ACTEURS du MOI(S) SANS TABAC



- **Pilotage national** : Santé publique France, avec l'appui d'un comité de pilotage (DGS, Cnamts, MSA, INCa, Mildeca, Société francophone de tabacologie, Alliance contre le tabac...)
- **Pilotage régional** : ARS, avec l'appui d'un organisme ambassadeur dans chaque région, d'un comité de pilotage réunissant les partenaires de l'ARS en matière de lutte contre le tabagisme, associant des acteurs locaux très diversifiés (villes, associations , ES, dispositifs spécialisés en addictologie ...)
- **Les professionnels de santé** : médecins généralistes et spécialistes (cardiologues, pneumologues, oncologues, anesthésistes-réanimateurs, gynécologues, médecins du travail), dentistes, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes (Cf. numéro spécial octobre du CIROI)
- **Les partenaires nationaux attendus pour les actions locales** : Ligue nationale contre le cancer, Fédération française de cardiologie, Fondation du souffle, Fédération nationale de la mutualité française, Fédération addictions, Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie



- EVALUATION DES EFFETS

180 000 INSCRITS AU NATIONAL ,AUGMENTATION DE 35% DES SOLLICITATIONS VERS TIS, 1700 RETOMBÉES PRESSE , DONT 950 CONCERNENT LES MÉDIAS RÉGIONAUX

- EVALUATION DE MISE EN ŒUVRE

OUTIL DE « REPORTING » SPÉCIFIQUE RENSEIGNÉ PAR L'AMBASSADEUR

- AU NIVEAU RÉGIONAL.

LA MOBILISATION A PERMIS À PLUS DE 13 000 FUMEURS DE NOTRE RÉGION DE S'ENGAGER DANS LA DÉMARCHE (SOURCE : SANTÉ PUBLIQUE FRANCE, 22/11/2016)

OSCARS MOI(S) SANS TABAC [WWW.OSCARSANTE.ORG](http://www.oscarsante.org)
[HTTP://WWW.OSCARSANTE.ORG/NATIONAL/MOISSANSTABAC/MOISSANSTABACFORCEFRONT.PHP](http://www.oscarsante.org/national/moissanstabac/moissanstabacforcefront.php)



-Amplifier la visibilité du dispositif en 2017 .

- Déployer en 2017 le dispositif au siège et dans les DD (associant la DRH et le CHSCT) en proposant aux agents un soutien pendant le mois de l'arrêt.
- Promouvoir une administration sans Tabac (projet de charte).

-**Informé à l'aide d'un espace d'information relatif à la prévention** les agents de l'ARS de l'actualité en Prévention Promotion de la Santé (SEV, **Mars Bleu** ,**Octobre Rose**, Journées nationales ,VIH , Addictions, Suicide) .

Merci pour votre participation



3989 Service gratuit * prix appel

