



# Communication et santé mentale : expériences et pratiques

En partenariat avec :



27, 28 et 29 mars 2013

Communiquer sur les questions de santé mentale est difficile. Ce sujet peut être abordé par différentes portes d'entrée : la prévention, la souffrance, l'accès aux soins, les faits divers, la politique locale, l'ordre public...

Tant de prises de contact stéréotypées qui rendent l'exercice de la communication délicat. C'est pourquoi cette formation propose des outils pour apprendre à communiquer sur la santé mentale sans stigmatiser.

## ■ DIRECTION DU DIPLÔME

**Responsable pédagogique :** Jean-Louis LEGRAND, professeur des Universités, Université Paris 8,

**Coordinateurs pédagogiques :** Aude CARIA, directrice du Psycom et chargée de mission pour le CCOMS (Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé) ; Gino Luigi FLORA, chercheur en Sciences de l'éducation, Université Paris 8.

## ■ OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître quelques pièges à éviter, afin de pouvoir communiquer sans stigmatiser et perfectionner ses connaissances et techniques ;
- Savoir analyser ses propres représentations et stéréotypes pour permettre une prise de recul sur sa pratique ;
- Créer et analyser ses propres outils de communication en suivant une méthodologie adaptée et ainsi valider un projet de communication en santé mentale ;
- Connaître les réseaux et acteurs utiles pour favoriser la réussite d'un projet de communication ;
- Apprendre à travailler ses projets de communication avec la participation active des usagers des services de psychiatrie.

## ■ PUBLICS CONCERNÉS

Cette formation s'adresse aux professionnels de la communication investis dans un projet de communication sur la santé mentale qui ont rencontré ou rencontrent des difficultés à son élaboration. (Ex : chargés de communication, directeurs ou responsables de structures hospitalières, structures médico-sociales, sociales, associatives...).

## ■ VALIDATION DES ENSEIGNEMENTS

Obtention d'un certificat de formation.



## ■ CONTENU DE LA FORMATION

*Animation des journées : Sophie ARFEUILLERE*

### **Jour 1 : Aude CARIA**

- Réflexion commune sur les représentations autour de la santé mentale
- Présentation et analyses de résultats d'enquêtes sur les représentations sociales en santé mentale
- Tour d'horizon international sur les actions de communication dans le champ de la santé mentale
- Présentation des réseaux d'informations

### **Jour 2 : Marine ALDAHDAH**

- Outils pour mettre en place une dynamique dans le cadre de la semaine d'information sur le santé mentale ou de la journée mondiale de la santé mentale
- Rappels théoriques et techniques sur la communication adaptée au champ de la santé mentale et la psychiatrie (développement de plans de communication, stratégies de communication interne et externe)
- Focus sur les relations presse pour la gestion de crise dans une dynamique préventive
- Cas pratique étudié par le groupe

### **Jour 3 : Gino LUIGI FLORA**

Atelier collectif : comment intégrer le point de vue des usagers dans un projet de communication ?

- Apprendre à confronter les points de vue et à collaborer entre professionnels, usagers, ...
- Méthodologie pour élaborer un contenu
- Analyse en groupe des projets des stagiaires

## ■ ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### **Enseignants-chercheurs titulaires et chargés de cours de l'université :**

- Gino Luigi FLORA, chercheur en sciences de l'éducation, Paris 8.

### **Intervenants professionnels :**

- Sophie ARFEUILLERE, chargée de mission formation du Psycom,
- Aude CARIA, directrice du Psycom, chargée de mission pour le CCOMS,
- Marine ALDAHDAH, formatrice en communication.

## ■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Echanges en groupe, analyse de supports de communication, analyse des campagnes de prévention, apports théoriques, ateliers en sous-groupe.

## CONTACTS ET INSCRIPTION

- **Dates** : 27, 28 et 29 mars 2013
- **Durée** : 21 h. d'enseignement (3 j.)
- **Effectif** : 12 stagiaires maximum
- **Lieu** : Paris 14<sup>ème</sup>
- **Coût** : 550 €

## INFORMATIONS GENERALES

Contactez-nous au **0 820 20 51 00** ou sur [info-sfp@univ-paris8.fr](mailto:info-sfp@univ-paris8.fr)

Dossier en téléchargement sur [www.fp.univ-paris8.fr](http://www.fp.univ-paris8.fr)